



FEDERAZIONE ITALIANA
ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di BERGAMO

RUN4MALAWI – IV EDIZIONE

Campo sportivo di Brusaporto
SABATO 13 GIUGNO 2026

PROGRAMMA GARE DEFINITIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI

RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 14:00

Maschili	Femminili	Ora ingresso in call room	Ora ingresso in campo gara	Ora inizio gara	N° atleti iscritti – serie/gruppi
	300m esordienti 5-8			14:45	
300m esordienti 5-8				14:50	
	salto in alto ragazze	14:20	14:30	15:00	gruppo unico 24
	salto in lungo cadette	14:20	14:30	15:00	1° gruppo (19)
	400m esordienti 10	14:40	14:50	15:00	2 serie (28)
400m esordienti 10		14:45	14:55	15:10	2 serie (27)
	80m cadette	15:00	15:10	15:20	11 serie (62)
	salto in lungo cadette	14:50	15:00	15:30	2° gruppo (19)
80m cadetti		15:20	15:30	15:40	6 serie (34)
	200m ragazze	15:35	15:45	15:55	9 serie (50)
salto in alto ragazzi		15:20	15:30	16:00	gruppo unico 11
salto in lungo cadetti		15:35	15:45	16:15	gruppo unico 25
200m ragazzi		15:55	16:05	16:15	5 serie (28)
	600m cadette	16:05	16:15	16:25	2 serie (30)
600m cadetti		16:25	16:35	16:45	3 serie (40)
Gara promozionale Italia vs Malawi				17:10	
	salto in lungo F pedana A	16:50	17:00	17:30	1° gruppo (16)
salto in lungo M pedana B		16:50	17:00	17:30	1° gruppo (17)
	200m F	17:30	17:40	17:50	16 serie (92)
peso 7,260 M	peso 4kg F	17:20	17:30	18:00	gruppo unico 8 +7
salto in alto M	salto in alto F	17:20	17:30	18:00	gruppo unico 15+4
	salto in lungo F pedana A	17:40	17:50	18:20	2° gruppo (16)
salto in lungo M pedana B		17:40	17:50	18:20	2° gruppo (17)
200m M		18:10	18:20	18:30	17 serie (99)
	800m F	18:55	19:05	19:15	4 serie (41)
800m M		19:10	19:20	19:30	8 serie (85)
	3000m F	19:50	20:00	20:10	1 serie (26)
3000m M		20:05	20:15	20:25	3 serie (73)

Le serie migliori correranno per prime.

NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO